

Informationen Testung COVID19 in der Stedtlipraxis

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie lassen sich in der Stedtlipraxis für/gegen eine Infektion durch das neue Coronavirus testen.

Bitte beachten Sie Folgendes:

- Die Testung erfolgt nur, wenn Beschwerden vorliegen - Testungen auf Wunsch bei «Gesunden» oder nach Risikosituationen führen wir nicht durch. Bei Unklarheiten erkundigen Sie sich bei uns frühzeitig.
- Die Testung erfolgt in einem definierten Zeitfenster (s. Homepage) am frühen Vormittag nach Anmeldung – dieses kann sowohl telefonisch über die Praxisnummer wie auch per SMS-Anmeldung (**Nummer** ; über diese Nummer nehmen wir keine Anrufe entgegen!) erfolgen (bei SMS erhalten sie eine Bestätigung). Die Anzahl der Tests pro Tag ist beschränkt und erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Ist die Anzahl der Tests erreicht, werden wir sie zur Testung an das Spital verweisen.
- Bitte finden Sie sich im Parkhaus UG1 beim Lifteingang ein und melden sich über die Rufanlage – Bitte begeben Sie sich keinesfalls direkt in die Praxis. Tragen Sie konsequent einen Mund-Nasen-Schutz auch im Wartebereich, im Lift und übrigen Gebäude!
- Während der Testung findet keine Arztkonsultation / medizinische Beratung statt. Sollten Sie eine solche benötigen, bieten wir einen separaten Termin in der Sprechstunde an – wenn immer möglich erst am Folgetag, wenn das Testresultat vorliegt. Sollte es Ihnen nach unserer Einschätzung schlecht gehen, werden wir Sie nach der Testung gleichentags untersuchen oder an den Notfall des Spital Interlaken verweisen.
- Die Praxisassistentin kann Ihnen aus einem kleinen Sortiment Medikamente zur Symptomkontrolle abgeben
- Wir geben Ihnen eine Bestätigung für die Testung zu Handen Ihres Arbeitgebers ab
- Die Abrechnung des Testes erfolgt direkt über Ihre Krankenkasse, diese wird die Kosten beim Bund zurückerstattet erhalten, so dass für Sie für die Testung keine Kosten entstehen sollten. Sollten Sie zusätzlich eine Arztleistung oder Medikamente benötigen, erfolgt die Verrechnung separat über den üblichen Arzttarif (Tarmed) und wird getrennt in Rechnung gestellt (inklusive für Zeugnisse und Ähnliches).
- Für einen schlanken Testablauf fordern wir Sie auf, die Formulare vorausgefüllt mitzubringen.
- Bis zum Vorliegen des Testresultats begeben Sie sich in Quarantäne.
- Wir teilen negative Testresultate per SMS mit. Falls Sie innerhalb 28 Stunden keine Rückmeldung erhalten haben, rufen Sie in der Praxis an. Denken Sie daran, dass Sie auch bei einem negativen Resultat die Hygienemassnahmen konsequent befolgen – der Test könnte irrtümlich negativ sein oder Sie verbreiten ein Verkältungs- oder Grippevirus weiter. Bleiben Sie vorsichtig!
- Bei einem positiven Testresultat werden wir persönlich anrufen. Sollte das Testresultat positiv ausfallen, begeben Sie sich in konsequente Isolation und machen Sie umgehend eine Liste Ihrer engen Kontakte (besonders wichtig bei Innenräumen) der letzten 4 Tage vor Beschwerdebeginn und informieren Sie bereits diese Personen über Ihr positives Testresultat. Diese Personen sollen sich nach Möglichkeit in Quarantäne begeben. Wo nicht möglich, konsequente Hygiene-/Schutzmassnahmen und Verzicht auf sämtliche direkten sozialen Kontakte, die nicht zwingend nötig sind – Personen mit engem Kontakt zu Ihnen laufen in Gefahr, ebenfalls in Quarantäne gehen zu müssen. Parallel dazu findet das Tracing durch den Kanton statt. Bis zur Kontaktaufnahme durch das Tracing darf keine Zeit verloren gehen, das Unterbrechen der Ansteckungsketten ist zentral, die Ausbreitung der Pandemie zu beschränken!

Für Informationen zu Isolation und Quarantäne verweisen wir ausdrücklich auf die einschlägigen Dokumente des BAG. Bis zum Vorliegen des Testresultats müssen Sie sich in Isolation begeben.

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/isolation-und-quarantaene.html#1087840050>

Zudem empfehlen wir den Einsatz der SwissCovid-App

Chequeliste enge Kontaktpersonen **im Falle eines positiven Testresultats** (ab 4 Tage vor Beschwerdebeginn). Schreiben Sie zuerst auf, wo Sie überall Gruppen getroffen haben und anschliessend, soweit erinnerlich welche Personen dies waren.

Familie:

Arbeitsplatz oder Institution:

Freizeit:

Gemeinsame Essen / Restaurantbesuche und Ausgang:

Sport / Vereine / Versammlungen:

Privates Fest (Geburtstage...):

Sonstige Menschenansammlungen: